



Factores de riesgo que influye en el consumo de alcohol en los estudiantes de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Ciencias de la Salud, periodo enero a junio del 2018¹

Risk factors that influence the consumption of alcohol in the students of the State University of Bolivar, Faculty of Health Sciences, period January to June 2018

Patricia Guerra Naranjo²
Lady Robles Amaya³
David Agualongo Chela⁴
Norma Paredes Sinche⁵

Recibido en septiembre 2018, aceptado en abril 2019

RESUMEN

Introducción. El consumo de alcohol se ha convertido en un problema de salud se precisa contribuir determinado los factores de riesgo. Objetivo. Identificar los factores de riesgo que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Metodología. Estudio descriptivo-transversal. Resultados. La mayoría de los estudiantes indican que cada uno siempre y casi siempre el consumir alcohol si influyó en pérdidas y repitencias de ciclo. Conclusión. Factores de riesgo identificados entre el principal se encuentra autoestima limitada, los hogares disfuncionales y vivir solos.

Palabras clave: Alcohol, autoestima, factor de riesgo, consumo de alcohol

¹ Artículo original derivado del proyecto de investigación, titulado: "Consumo de bebidas en estudiantes universitarios"- Entidad financiadora: Universidad Estatal de Bolivar, fecha de realización entre Enero a Junio del 2019

² Médico Veterinario y Zootecnista, Magíster en Microbiología con mención Biomédica, Coordinador de Investigación de la FMVZ de la Universidad de Guayaquil, roberto.coellope@ug.edu.ec, <https://orcid.org/0000-0001-5152-2843>, ID: 60072042

² Licenciada en Ciencias de la Enfermería, Especialista en Gerencia y Planificación Estratégica en Salud, Universidad Estatal de Bolívar, Departamento de Posgrado- Educación Continua, correo: cpatricia.guerra@gmail.com, pguerra@ueb.edu.ec; ORCID: <http://orcid.org/000-0002-6477-15393>

³ Psicóloga Clínica, Magister en Administración de Empresas, Especialista en Gerencia de Servicios de Salud, Docente UNEMI, correo: jroblesa1@unemi.edu.ec; ORCID: <http://orcid.org/000-0001-6809-0012>

⁴ Licenciado en Ciencias de la Enfermería, Magister en Enfermería Quirúrgica, Docente Universidad Estatal de Bolívar, correo: dagualongo@ueb.edu.ec; ORCID: <http://orcid.org/000-0002-8705-2609>

⁵ Licenciado en Ciencias de la Enfermería, Magister en Gerencia en Salud, Docente Universidad Estatal de Bolívar, correo: nparedes@ueb.edu.ec; cbpnormap3@hotmail.com; ORCID: <http://orcid.org/000-0002-0632-7704>





ABSTRACT

Introduction. The consumption of alcohol has become a health problem it is necessary to contribute determined risk factors. Objective. Identify the risk factors that influence alcohol consumption in university students. Methodology. Descriptive-transversal study. Results The majority of students indicate that each one always and almost always consume alcohol if it influenced cycle losses and repetitions. Conclusion. Risk factors identified among the principal are limited self-esteem, dysfunctional homes and living alone.

Key words: Alcohol, self-esteem, risk factor, alcohol consumption

1. Introducción

El consumo de sustancias psicotrópicas, ha sido reconocido como un factor de integración social y favorecedor de la convivencia, consumidas con moderación y en los contextos permitidos, reduce la tensión, desinhibe y provoca sensaciones de bienestar; desafortunadamente proporciones variables de individuos en la población presentan problemas en su salud y en sus relaciones interpersonales a causa del consumo descontrolado.

La ingesta de alcohol por su fácil acceso y poderosa propaganda se ha convertido en un verdadero problema de salud pública en casi todos los países y en todas las edades particularmente en la adolescencia (Joselo, 2016). El alcohol está calificado como una droga que modifica el estado de ánimo de las personas que lo ingieren y además es considerado la ingesta como una costumbre social que se mantendrá arraigado en la población (Martínez, 2015). Según lo descrito por Ahumada, Gámez, y Valdez (2017) la química del alcohol afecta a casi todo tipo de células en el cuerpo, incluyendo aquellas en el sistema nervioso central; en el cerebro, interactúa como centro responsable del placer y de otras sensaciones deseables; después de una exposición prolongada al alcohol, el cerebro se adapta a los cambios que produce y se vuelve dependiente de él, llegando a dominar los pensamientos, emociones y acciones.



Los jóvenes presentan problemas sociales, individuales y familiares traducidos en soledad, estrés, ansiedad, disfuncionalidad familiar, falta de apoyo a los hijos, falta de comprensión, indiferencia; sumados a los factores sociales como el medio ambiente en el que se desenvuelven, los lugares de diversión de fácil acceso, la influencia de los amigos; factores que inducen a refugiarse en el alcohol convirtiéndose en presas fáciles del vicio (Rodríguez, Sanchiz, & Bisquerra, 2014)

El consumo de alcohol parte de un patrón de riesgo, muchas veces las modalidades del uso de bebidas alcohólicas, normas, estilos parentales y la comunicación entre padres e hijos, los cuales son factores que pueden influir en el consumo de alcohol debido al entorno en que el adolescente se relacionó y lo cual determino aspectos y acciones que tomara en diferentes etapas de su vida (Pilatti, Brussino, y Godoy, 2014).

Las personas universitarias son más frágiles para el consumo de alcohol por la accesibilidad hacia la adquisición de licor y el bajo costo, las causas más comunes para el consumo de alcohol son los problemas familiares o sentimentales, así como también la influencia de personas externas, diversión o incluso un nivel elevado de estrés (Soliz, Mena, y Lara, 2017).

El índice de consumo de alcohol en la población universitaria de la Universidad Nacional de Chimborazo de un total de 512 estudiantes el 70.2% han consumido alguna vez alcohol iniciado el consumo entre los 16 y 20 años existiendo más predominancia en el consumo en estudiantes masculinos, se determinó que mientras mayor sea el nivel de consumo de alcohol incrementa el nivel de sufrimiento mental (Ponce, 2018).

Se evaluó 200 estudiantes universitarios de la Universidad de Cuenca donde el 70.5% consume bebidas alcohólicas pero un 94.5 consume alcohol sin factor de riesgo donde el 5% mantiene un nivel considerable en riesgo donde los factores de riesgo predominantes fueron la edad entre 18 y 25 años, estudiantes universitarios solteros, católicos y donde su residencia es urbana donde existe consumo de alcohol de dos a cuatro veces por semana (Mocha, 2015)

En base a la revisión literaria se determina que los estudiantes universitarios en su mayoría en alguna ocasión han consumido alcohol, así como también, existen estudiantes universitarios ecuatorianos



que se han excedido con el alcohol, se infiere que son características del entorno social o incluso de la edad.

Según el análisis de los datos obtenidos de las encuestas aplicadas a los estudiantes de la Universidad Estatal de Bolívar, Facultad de Salud a más de influir en los conocimientos se determinó que los factores de riesgo tanto: sociales, individuales y familiares influyen en el consumo de alcohol y sus consecuencias tanto físicas, psíquicas y sociales que se desprenden de esta problemática. Estudios como el de Borsari en población universitaria revelan que la falta de control por parte de la policía, el incumplimiento de normas legales frente al expendio y venta de alcohol a menores de edad, así como la existencia de locales en los alrededores de entidades educativas, son alicientes para que el consumo de alcohol tienda a incrementarse (Betancourth, Tacán, & Cordoba, 2017). Visto de ese modo los jóvenes universitarios se sitúan como población vulnerable, realidad que se intensifica porque el ambiente que los rodea los presiona socialmente. En lo que respecta al consumo de alcohol y su relación con el género, tanto hombres como mujeres registran niveles similares de consumo (López y Rodríguez, 2012).

De la misma manera el rango de edad de mayor consumo de alcohol se ubica entre los 18 y 25 años, permitiendo suponer que la transición de adolescencia a la edad de adulto joven usa la ingesta de licor como mediador para conseguir satisfacción y gratificaciones inmediatas (Fernández y Corral, 2018).

Para los estudiantes de la facultad de salud el pájaro azul es el tipo de bebida alcohólica de mayor consumo, por su facilidad de adquisición, bajo costo y disponibilidad; además, requiere de menor cantidad para embriagarse. En la mayoría los estudiantes universitarios priorizan el consumo de alcohol en lugares clandestinos, casa de un amigo y en la casa propia.

Los compañeros, amigos o pareja influyen también en el consumo de alcohol, pues evidentemente en los contextos universitarios se establecen amistades que tienen un significado motivacional para los jóvenes.

Las consecuencias del consumo de alcohol en los estudiantes universitarios se traducen a problemas de salud como dificultad de consolidar el sueño, golpes, riñas, además experimentar relaciones



sexuales y bajo rendimiento académico por inexistencia de compromiso con las actividades, problemas de repitencia y deserción (Castaño y Calderon, 2014).

Tamayo y Pino (2017) manifiesta que un factor de riesgo es una característica interna y/o externa al individuo cuya presencia aumenta la probabilidad o la predisposición de que se produzca un determinado fenómeno. Las características personales, sociales y familiares permitirían predecir el desarrollo de la conducta de consumo de drogas y ubicar a la persona en una posición de vulnerabilidad hacia ese tipo de comportamiento (Peñafiel, 2009). Conocer los factores de riesgo que influyen en el consumo de alcohol representa un eje fundamental en la búsqueda de estrategias de prevención adecuadas; de ahí la importancia al investigar elementos relacionados con este fenómeno, entendidos estos como aquellas situaciones que están presentes o relacionados con el evento y que tienen impacto directo en el patrón de consumo (Londoño y Valencia, 2008). Por esta razón la presente investigación buscó identificar y analizar los factores de riesgo que influyen en el consumo de alcohol en estudiantes de la universidad estatal de Bolívar, facultad de salud.

2. Materiales y métodos

Estudio descriptivo- transversal, con una muestra piloto de 30 estudiantes universitarios. Para la recolección de datos cuantitativos se aplicó una encuesta donde se indago los factores de riesgo que influyen en el consumo de alcohol en los estudiantes universitarios

El cuestionario se construyó a partir de preguntas con categorías de situaciones personales y de terceras personas. Finalmente se incluyeron preguntas con base en elementos teóricos sobre factores sociodemográficos que se asocian al consumo de alcohol. Para asegurar la confiabilidad del instrumento final, se valoró cada ítem con el mismo valor, complementando su funcionalidad desde la estimación de confiabilidad a través de tres expertos en el tema y 3 Phd quienes realizaron la validación de contenido. Se aplicó una prueba piloto para determinar el tiempo de duración de la prueba y la fiabilidad del instrumento.

El análisis de la información incluyó estadísticos descriptivos en relación a sexo, determinar procedencia, etnia, frecuencia del consumo de alcohol, así como tablas cruzadas para el patrón de consumo.



3. Resultados

De los 30 estudiantes encuestados (100%) pertenecían a la carrera de enfermería. Se identificaron como hombres 15 (50%), mujeres 14 (46,60) y LGTBI 1 (3,33); proceden de costa 10 (33,33%), sierra 15 (50%), oriente 5 (16.60%); la edad fluctuó entre 18 y 30 años, siendo 18 a 25 años la edad predominante entre los encuestados con 20 (66.66%) estudiantes, ver tabla 1.

Tabla 1

Consumo de alcohol según sexo

| Consumo | Población estudiada | % |
|-------------|---------------------|-------|
| Hombres | 15 | 50 |
| Mujeres | 13 | 43.33 |
| LGTBI | 1 | 3,33 |
| No responde | 1 | 3.33 |
| TOTAL | 30 | 100 |

Fuente: elaboración propia

En la tabla 2 se evidencia que el 96.66% de los estudiantes han consumido alcohol, es decir 29, mientras 3.33% no responde, es decir 1 y no se sabe si consume o no algún tipo de bebida alcohólica. La muestra indica que los varones son los que más consumen alcohol con un 50%, mientras que las mujeres en un 43.33%. sin embargo, la diferencia no es muy significativa.



Tabla 2

Frecuencia del consumo de alcohol según sexo

| Frecuencia | Población | Hombres | | Mujeres | | LGTBI | | Total |
|----------------|-----------|---------|------------|---------|------------|--------|------------|-------|
| | | 15 | | 14 | | 1 | | |
| | | Número | Porcentaje | Número | Porcentaje | Número | Porcentaje | |
| Diariamente | 1 | | | | | 1 | 100 | 100 |
| Semanalmente | 20 | 12 | 60 | 8 | 40 | - | - | 100 |
| quincenalmente | 6 | 4 | 66.66 | 2 | 33.33 | - | - | 100 |
| ocasionalmente | 3 | 2 | 66.66 | 1 | 33.33 | - | - | 100 |
| Fiestas | - | - | - | - | - | - | - | - |

Fuente: elaboración propia

En relación a la frecuencia de consumo de alcohol 20 (66.66%) consumen cada semana, seguido de 6 (20%) consumen alcohol cada 15 días, 3 (10%) consumen ocasionalmente y 1 (3.33) diariamente. En cuanto a diferencias entre sexos se observa que hombres 12 (60%) y las mujeres 8 (40%) consumen semanalmente, 4 hombres (66,66%) y 2 mujeres (33.33%) consumen cada 15 días y 2 hombres (66.66%) y 1 mujer (33.33%) consumen ocasionalmente; mientras que en grupo de los LGTBI 1 (100%) consume diariamente, ver tabla 3.

Tabla 3

El consumen alcohol lo realiza en compañía de:

| | Número | Porcentaje |
|------------|--------|------------|
| Compañeros | 18 | 60 |
| Amigos | 5 | 16.66 |
| Familiares | 1 | 3.33 |
| Pareja | 5 | 16.66 |
| Solo | 1 | 3.33 |



TOTAL | 30 | 100%

Fuente: elaboración propia

En la tabla 4 se identifica que los estudiantes ingieren alcohol 18 (60%) con sus compañeros, con amigos y pareja 10 (33.32%), con familiares u solo 2 (6.66%).

Tabla 4

Frecuencia del consumen alcohol y en compañía de:

| Frecuencia | Población | compañero | | amigos | | Familiar | | Pareja | | Solo | |
|----------------|-----------|-----------|-----------|--------|-----------|----------|-----------|--------|----|------|-----|
| | | 18 | | 5 | | 1 | | 5 | | 1 | |
| | n | N°- | % | N°- | % | N°- | % | N°- | % | N°- | % |
| Diariamente | 1 | | | | | | | | | 1 | 100 |
| Semanalmente | 20 | 12 | 60 | 3 | 15 | - | - | 5 | 15 | | |
| Quincenalmente | 6 | 4 | 66.6 6 | 2 | 33.3 3 | - | - | | | | |
| Ocasionalmente | 3 | 2 | 66.6 6 | | | 1 | 33.3 3 | | | | |

Fuente: elaboración propia

Los estudiantes refieren 12 (60%) ingieren alcohol semanalmente con sus compañeros, 3 (15%) tanto con amigos y sus parejas; mientras 4 (66.66%) ingieren alcohol cada 15 días con sus compañeros y 2 (33.33%) con sus amigos y en un menor porcentaje con sus familiares ingieren alcohol ocasionalmente.

Tabla 5

Lugar donde los estudiantes consumen alcohol según género:

| Lugar | Masculino | % | Femenino | % | LGTBI | % | Total |
|----------------------|-----------|-------|----------|-------|-------|-----|-------|
| Bar | 2 | 12.5 | 3 | 23.07 | - | - | |
| Discoteca | 3 | 18.75 | 3 | 23.07 | - | - | |
| Vía pública | 2 | 12.5 | | - | -- | | |
| Lugares clandestinos | 3 | 18.75 | 4 | 30.76 | 1 | 100 | |
| Habitación | 6 | 37.5 | 3 | 23.07 | - | - | |

Fuente: elaboración propia



Los estudiantes universitarios masculinos 6 (37.5%) consumen alcohol en su habitación; mientras que las mujeres 4 (30.76), de igual forma el grupo LGTBI 1 (100%) consumen alcohol en lugares clandestinos, ver tabla 6.

Tabla 6

Dificultad para conciliar el sueño

| Dificultad | Número | Porcentaje |
|--------------|--------|------------|
| Siempre | - | - |
| Casi siempre | 10 | 33.33 |
| A veces | 15 | 50.00 |
| Nunca | 5 | 16.66 |

Fuente: elaboración propia

Los universitarios 15 (50%) indican casi siempre tener dificultad para dormir, mientras 10 (33.33%) a veces tienen dificultad para dormir y 5 (16.66%) no experimentan ninguna dificultad para dormir, ver tabla 7.

Tabla 7

Ha sufrido caídas, golpes, lesiones por consumir alcohol

| Lesiones, golpes, caídas | Número | Porcentaje |
|--------------------------|--------|------------|
| Siempre | - | - |
| Casi siempre | 5 | 16.66 |
| A veces | 10 | 33.33 |
| Nunca | 15 | 50.00 |

Fuente: elaboración propia

En la tabla 8, la mayoría de los estudiantes 15 (50%) indican no haber sufrido caídas, golpes o lesiones por consumir alcohol, 10 (33.33%) indican que a veces sufren estas lesiones; pero 5 (16.66%) manifiestan casi siempre sufren caídas, golpes, lesiones por consumir alcohol.



Tabla 8

El consumo de alcohol influyó en el rendimiento académico

| | Número | Porcentaje |
|--------------|--------|------------|
| Siempre | 5 | 16.66 |
| Casi siempre | 10 | 33.33 |
| A veces | 10 | 33.33 |
| Nunca | 5 | 16.66 |

Fuente: elaboración propia

La mayoría de los estudiantes (66.66%) indican que cada uno siempre 10 y casi siempre 10 el consumir alcohol si influyó en el rendimiento académico y (16.66%) indican que siempre 5 y nunca 5 el consumir alcohol influyó en el rendimiento académico, ver tabla 9.

Tabla 9

El consumo de alcohol influyó en pérdidas y repitencias de ciclo

| | Número | Porcentaje |
|--------------|--------|------------|
| Siempre | 5 | 16.66 |
| Casi siempre | 10 | 33.33 |
| A veces | 10 | 33.33 |
| Nunca | 5 | 16.66 |

Fuente: elaboración propia

La mayoría de los estudiantes (66.66%) indican que cada uno siempre 10 y casi siempre 10 el consumir alcohol si influyó en pérdidas y repitencias de ciclo y (16.66%) indican que siempre 5 el consumir alcohol influyó en pérdidas y repitencias de ciclo; mientras que 5 indican que no influyó el consumo de alcohol en pérdidas y repitencias de ciclo.



4. Discusión

La presente investigación se buscó identificar los factores de riesgo que influyen el consumo de alcohol en estudiantes de la universidad estatal de bolívar, facultad de salud analizando las consecuencias que lleva consigo el consumo de alcohol.

Se identifica el 50% como masculino frente al 46.60 femenino y un 3.33% como LGTBI%, de los cuales 33.33% proceden de la costa, 50% de la sierra y 16.60% del oriente y se consideran 50% mestizos, 30% montubios y 20% indígenas.

Se encuentra diferencia en cuanto al consumo de alcohol entre hombres 50% y mujeres 43.33% y caso particular los LGTBI 33.33% y un similar porcentaje de estudiantes que no respondieron. De la misma forma podemos observar que la preferencia de consumir alcohol por parte de los estudiantes debido al bajo costo, facilidad de compra. Así mismo la investigación revela la preferencia de los estudiantes del consumir alcohol con los compañeros en un 60%, seguida de amigos y pareja con un 16.66% cada uno y con sus familiares o en ocasiones solo en un 3.33% cada uno; de los cuales ingieren alcohol semanalmente con un 66.66%, cada 15 días con un 20%, ocasionalmente 10% y diariamente 3.33%; y son en lugares clandestinos con un 30.76% donde consumen alcohol las mujeres y 37.50% en las habitaciones donde consumen los hombres.

Además, el estudio reflejo que los estudiantes universitarios a veces con un 50% tienen dificultad de conciliar el sueño, seguido de un 33.33% de presentar casi siempre dificultad para conciliar el sueño. De igual manera el 50% manifiestan no haber sufrido caídas, golpes, lesiones, pero un 33.33% indican que a veces si sufrieron lesiones y un 16.66% casi siempre sufren lesiones, caídas o golpes.

5. Conclusiones

Esta investigación también refleja que siempre el 50% de los estudiantes, el consumo de alcohol si influyó en el rendimiento académico, en la repitencia y pérdida de ciclo.



Los factores de riesgo para el consumo de alcohol en los estudiantes de la Universidad Estatal de Bolívar, entre los que se destacan son: la autoestima limitada, la violencia familiar, los hogares disfuncionales, vivir solos, falta de afecto y comunicación intrafamiliar, los compañeros extrovertidos, el fácil acceso a los lugares de expendio y diversión en los alrededores de la Universidad Estatal de Bolívar.

Las consecuencias del consumo de alcohol en los estudiantes son dificultad de conciliar el sueño, tener problemas familiares, experimentar caídas, golpes, lesiones, tener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol. Además, conlleva a tener un inadecuado rendimiento estudiantil, pérdida de ciclo, repitencias de ciclo.

Los factores de riesgo para el consumo de alcohol en los estudiantes de la Universidad Estatal de Bolívar, entre los que se destacan son: la autoestima limitada, la violencia familiar, los hogares disfuncionales, vivir solos, falta de afecto y comunicación intrafamiliar, los compañeros extrovertidos, el fácil acceso a los lugares de expendio y diversión en los alrededores de la Universidad Estatal de Bolívar.

Las consecuencias del consumo de alcohol en los estudiantes son dificultad de conciliar el sueño, tener problemas familiares, experimentar caídas, golpes, lesiones, tener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol. Además, conlleva a tener un inadecuado rendimiento estudiantil, pérdida de ciclo, repitencias de ciclo.

Referencias bibliográficas

- Ahumada, J., Gámez, M., & Valdez, C. (2017). EL CONSUMO DE ALCOHOL COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA. *Ra Ximha*, 13(2), 13–24. Retrieved from <https://www.redalyc.org/pdf/461/46154510001.pdf>
- Betancourth, S., Tacán, L., & Cordoba, E. (2017). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. *Universidad y Salud*, 19(1), 37–50. <https://doi.org/10.22267/rus.171901.67>
- Castaño, G., & Calderon, G. (2014). Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 22(5), 739–746. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3579.2475>
- Fernández, V., & Corral, I. (2018). Consumo de alcohol y género: diferencias desde la perspectiva de



- los profesionales de enfermería. *Nure Investigación*, 15(96), 1–15. Retrieved from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5134680>
- Joselo, A. (2016). CONSUMO DE AICHOHOL Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN LOS Y LAS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE PSICOLOGÍA, FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES EN LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO, ECUADOR. *I Congreso Online Sobre La Educación En El Siglo XXI CONSUMO*, 561–575. Retrieved from <http://www.eumed.net/libros-gratis/actas/2016/educacion/jjao.pdf>
- Londoño, C., & Valencia, C. (2008). ASERTIVIDAD, RESISTENCIA A LA PRESIÓN DE GRUPO Y CONSUMO DE ALCOHOL EN UNIVERSITARIOS. *Acta Colombiana de Psicología*, 11(1), 155–162. Retrieved from https://editorial.ucatolica.edu.co/ojsucatolica/revistas_ucatolica/index.php/acta-colombiana-psicologia/article/view/326/331
- López, S., & Rodríguez, J. (2012). Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas y la conducta antisocial en adolescentes y jóvenes españoles. *International Journal of Psychological Research*, 5(1), 25–33. Retrieved from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5134680>
- Martínez, J. (2015). *Funcionamiento familiar y apoyo social en el consumo de drogas y las conductas delictivas de los adolescentes*. Universidad de Malaga. Retrieved from https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/10089/TD_Martinez_Peralta.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mocha, L. (2015). *FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA, 2014*. Universidad de Cuenca. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Peñañiel, E. (2009). Factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias en adolescentes. *Pulso: Revista de Educación*, (32), 147–173. Retrieved from <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/3130577.pdf>
- Pilatti, A., Brussino, S., & Godoy, J. (2014). Factores que influyen en el consumo de alcohol de adolescentes argentinos: un path análisis prospectivo. *Revista de Psicología*, 22(1), 22–36. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2013.27716>
- Ponce, C. (2018). *Consumo de alcohol en las facultades de Ciencias de la Salud, Ciencias Políticas e Ingeniería de la Universidad Nacional de Chimborazo*. Universidad Andina Simón Bolívar. Retrieved from <http://repositorio.uasb.edu.ec/bitstream/10644/6246/1/T2675-MESC-Ponce-Consumo.pdf>
- Rodríguez, F., Sanchiz, M., & Bisquerra, R. (2014). Consumo de alcohol en la adolescencia. Consideraciones médicas y orientaciones educativas. *Salud Mental*, 37(3), 255–260. Retrieved from <http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v37n3/v37n3a10.pdf>



- Soliz, N., Mena, V., & Lara, T. (2017). El consumo de alcohol y el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Central del Ecuador en el año 2015. *Revista Publicando*, 10(2), 120–142. Retrieved from https://www.rmlconsultores.com/revista/index.php/crv/article/viewFile/481/pdf_307
- Tamayo, F., & Pino, E. (2017). EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SU INFLUENCIA EN LA CONDUCTA DE LOS ESTUDIANTES EN LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO. *SATHIRI*, 12(1), 249–259. Retrieved from <http://revistasdigitales.upec.edu.ec/index.php/sathiri/article/download/171/219/>